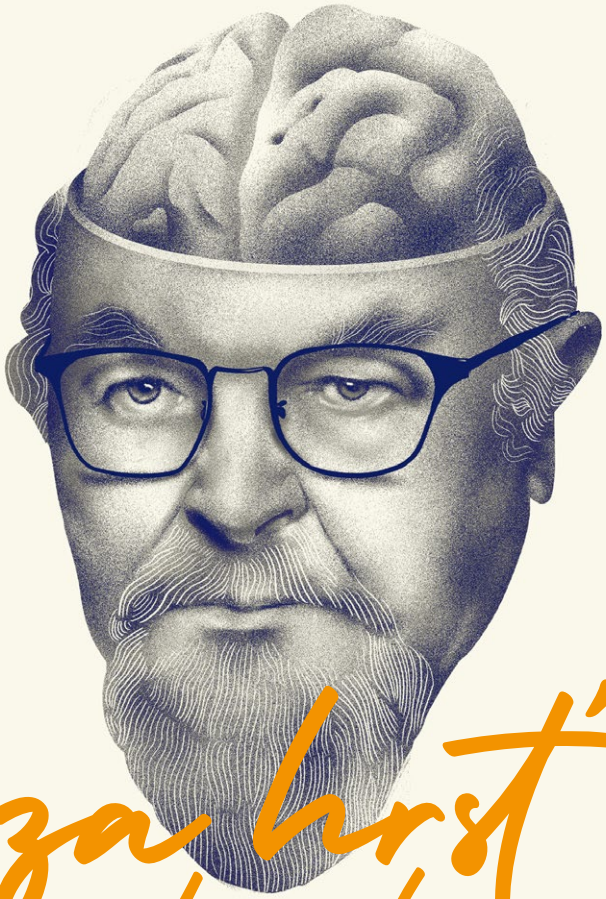
BENEMEDIA

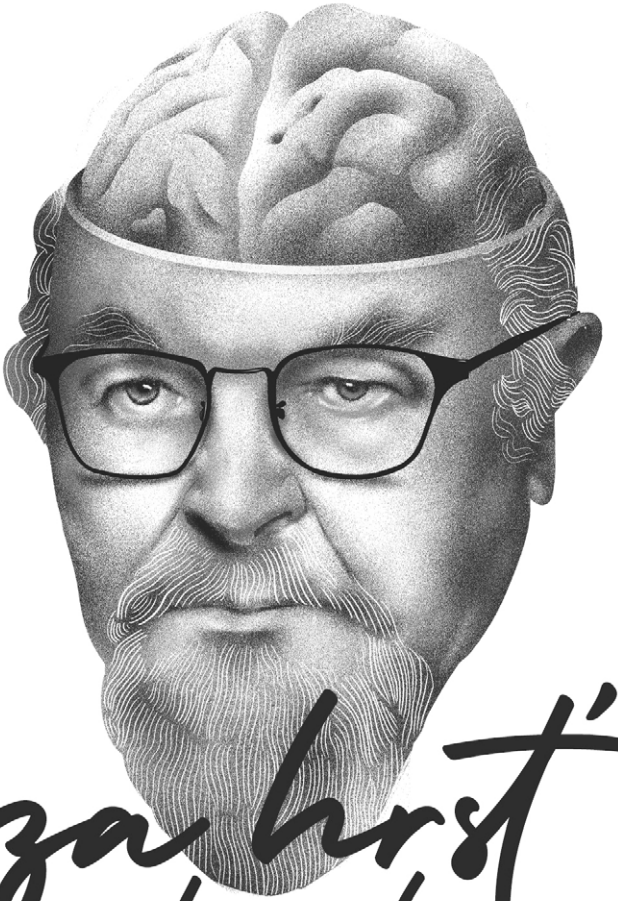


za hrst zdravého rozumu

OD MAXA KAŠPARŮ

BENE
MEDIA

BENEMEDIA



Zahrst zdravého rozumu

OD MAXA KAŠPARŮ

© Max Kašparů 2021
© BeneMedia 2021

ISBN 978-80-99907-77-6

obsah

predhovor
7

za hrsť zdravého rozumu pre ducha
11

za hrsť zdravého rozumu pre dušu
33

za hrsť zdravého rozumu pre telo
55

za hrsť zdravého rozumu pre vzťahy
71

Venujem otcom jezuitom

predhovor

Max Kašparů mi už pred rokmi ukázal, že ľudia sú nielen krásni, ale aj dobrí. A že naším poslaním je to dobro v človeku hľadať. Pretože niekedy je ukryté. Veľmi hlboko. No nesmieme sa nikdy vzdať. Ako Boh. Neuspokojí sa len s tým, čo mu sami ponúkame. Veľmi dobre vie, že v živote nie je dôležitý iba prvý dojem, ale aj každý ďalší, ktorý po ňom nasleduje. Hľadá v nás dobro. On je v skutočnosti prvým veriacim. Bolo to tak už na počiatku. Credo in unum hominem... Credo in unum Deum... Pieta. Stretnutie Boha s človekom. Ten človek som ja.

Mohol by nás Boh milovať, keby nám neodpustil hneď na začiatku nášho vzťahu?

Max Kašparů je pre mňa ako meteor. Objaví sa a zakaždým zanechá hlbokú stopu. Inšpiruje. Ani náš Boh vlastne nerobí viac. V podstate iba dve veci. Je. A miluje. Pravdupovediac, aj od nás čaká to isté. Aby sme „boli" – žili svoj život najlepšie, ako vieme, a aby sme pritom nezabúdali milovať.

Keď som sa Jána Saudka – českého fotografa, opýtal: „Čo je to nádej, Ján?“, odvetil mi: „Viera. A vďaka vám, Karolko, viem, že aj Boh. Nádej je Boh. Nesmieme preklínať život. To ma naučil môj otec. Keď sme raz prišli k rieke, nebol tam nijaký most. Vyzliekli sme sa teda a rieku sme preplávali. Na druhej strane sme sa opäť obliekli a pokračovali sme ďalej. Otec ma naučil, že musíme ísť vpred, keďže je pred nami cesta. Nemôžeme si vedľa nej ľahnúť a zabaliť to. Môžeme si oddýchnuť, ale potom treba ďalej kráčať. Pokračovať v ceste.“

S Maxom Kašparů sa na nej určite nestratíme. Preto ho rád čítam. Aby som nebol stratený. A ak aj práve som, aby som sa čo najskôr znovu našiel. Vždy je to neuveriteľné dobrodružstvo.

Karol Lovaš,
premonštrátsky kňaz a spisovateľ

za hrsť zdravého
rozumu pre dušu

“ Aj rybárčenie má svoju vlastnú dogmatickú a morálnu teológiu.
Keď niekto povie, že jeho vymyslenú historku okolie zhltlo aj s navijakom, spochybňuje moju dogmu o nestráviteľnosti udice.
Keď na rybársky vlasec dávam krmivo, pripravujem návnadu. Keď na háčik napichujem potravu, pripravujem nástrahu.
Rovnakou cestou postupuje hriech, keď nás chce uloviť.

“ Ak niekto chce oslniť informáciou, že prečítal celú Bibliu, mám chuť opýtať sa ho, či ho po prečítaní cestovného poriadku lákalo vydať sa na cestu. Ak nie, dopustil sa jeho čítaním straty času.

“ Jedna stará pravda hovorí, že Boh niekedy potrestá človeka tým, že mu splní jeho prianie. Zdôvodnil to C. S. Lewis a vysvetľuje to tým, že sú dva druhy ľudí. Tí, ktorí Bohu povedia: „Buď vôľa tvoja.“ A tí, ktorým povie Boh: „Buď vôľa tvoja.“

“ Matematik a fyzik Blaise Pascal raz povedal, že v živote človeka sú hodnoty, ktoré musíme najskôr pochopiť, aby sme ich milovali, a iné, ktoré musíme najskôr milovať, aby sme ich pochopili. Ako všestranne vzdelaný a hlboko veriaci človek mal zrejme na mysli matematiku a vieru. Matematiku musí človek najprv pochopiť, až potom si ju zamiluje. Božie záležitosti si musí najprv zamilovať, aby ich mohol lepšie pochopiť.

“ Pokiaľ dynamická viera nedostáva stále novú energiu, začne sa pohybovať zotrvačnosťou a časom sa zastaví. Tu neobstojí odvolávať sa na skutočnosť, že aj statická energia je energia, pretože tá pôsobí jedine smerom dole.

“ Napriek tomu, že svet, v ktorom žijeme, sa stále chaoticky mení, zo slov apoštola Pavla bezpečne vieme, že iba „Kristus je ten istý včera, dnes a naveky“ (Hebr 13, 8).

„Viera nikdy nie je bez radosti,“ povedala nádej a objala pochybujúceho. „Nádej nikdy nie je bez ovocia,“ povedala viera a objala netrpezlivého. „Láska nikdy nie je bez bolesti,“ povedala veverička a objala ježka.

Niektorí moderní teológovia v snahe uzdraviť chorú Cirkev jednajú ako výrobcovia homeopatík. V silnom riedení teórie veriaci nenájde ani molekulu Božej existencie.

Chodil pravidelne do kostola, ale nevedel, že sú štyri evanjeliá, sedem sviatostí, desať prikázaní. Ospravedlňoval sa tým, že čím je silnejší vo viere, o to slabší je v počtoch.

Za hrsť zdravého rozumu
od Maxa Kašparů

© BeneMedia
Všetky práva vyhradené.
Žiadna časť tejto knihy nesmie byť reprodukovaná,
uložená do informačných systémov ani inak rozširovaná
(elektronicky alebo mechanicky) bez predchádzajúceho
písomného súhlasu vydavateľa.

Kniha bola vydaná aj v českej verzii v Nakladatelství Cesta Brno
pod názvom Max Kašparů: Po pražcích slepých kolejišť

Autor © Prof. PaedDr. ThDr. MUDr. et MUDr. Jaroslav Maxmilián
Kašparů (Max Kašparů)
Obálka a ilustrácie © Bc. Peter Ličko
Preklad a editor © Mgr. Zuzana Verešová
Jazyková korektúra © Bc. Zuzana Guričanová
Redakčné spracovanie © Martin Ližičiar
Grafická úprava a sadzba © BcA. Milan Pleva
Tlač: Alfa print, s. r. o.

Prvé vydanie (2021)
80 strán
Vyšlo ako 23. publikácia vydavateľstva BeneMedia.

ISBN 978-80-99907-77-6

Priame, múdre a zažité počas dlhých rokov skúseností. Také sú myšlienky a pohľady na svet od uznávaného kňaza a psychiatra Maxa Kašparů. Táto knižočka ponúka jeho krátke i dlhšie pohľady na ducha, dušu, telo a vzťahy. Načerpajte za hrsť zdravého rozumu v tomto nestálom svete.

Varovanie: Autor varuje pred čítaním knihy „na jeden hlt“ a odporúča k textu pristupovať ako k soli, ktorá sa používa iba kde-tu, v malom množstve a podľa chuti.

BENE MEDIA

ISBN 978-80-99907-77-6